



4 (61) ДЕКАБРЬ 2025

# Наша защита



*Василий Александрович Мальцев:  
47 лет преданности своей профессии!*



**Читайте в  
номере:**



Созвездие  
мужества-2025

**стр. 3**



Новый опыт  
пропаганды  
знаний по  
ГО и ЧС  
в Лесном

**стр. 5**



Спортивная  
команда  
Екатеринбургского  
поисково-  
спасательного  
отряда

**стр. 10**

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ УГРОЗЕ АТАКИ БЕСПИЛОТНИКОВ

В регионе регламентировано три уровня оповещения, они идут ступенчато друг за другом.

1. Упреждающий режим реагирования на возможную атаку БПЛА (официальные уведомления от Правительства Свердловской области, SMS от РСЧС о риске БПЛА).

Первый уровень оповещает, что системы ПВО обнаружили БПЛА на значительном расстоянии, но потенциально он может двигаться в сторону области. Режим носит информационный характер и не влияет на обычную жизнь. Но обязательно нужно следить за дальнейшими сообщениями.

2. Реальная угроза атаки БПЛА (включается сигнал «Внимание всем!», работают уличные громкоговорители, ТВ и радио; публикуется официальное сообщение губернатора с рекомендациями).

Важно быстро среагировать и перейти в безопасное место:

- помещения без окон (ванная комната, коридор);
- подвалы домов, подземные паркинги;
- при отсутствии зданий — укрыться за деревьями или в кустарнике.

Правительство Свердловской области  
разъясняет



### ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ при угрозе атаки БПЛА



в Свердловской области

Важно не пользоваться лифтами, передвигаться нужно строго по лестницам.

3. Отбой опасности БПЛА (сообщение от губернатора или правительства региона, SMS от РСЧС).

Опасность снята: дрон не долетел или атака отражена. Можно вернуться к обычной жизни!

Сохраняйте спокойствие и ориентируйтесь только на официальные источники информации:

Сайт Правительства  
Свердловской области



«Антитеррор Урал»



Страница губернатора  
Свердловской области



Страница Правительства  
Свердловской области



## «112»

### НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ:

- ✗ при падении беспилотника подходить к нему и трогать его;
- ✗ находиться в прямой видимости летательного аппарата;
- ✗ пытаться сбить аппарат подручными предметами и иными средствами поражения;
- ✗ пользоваться вблизи беспилотника радиоаппаратурой, мобильными телефонами, устройствами.





## «СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА-2025»: ГЕРОЕВ И ЛУЧШИХ ПО ПРОФЕССИИ ЧЕСТВОВАЛИ В ГЛАВКЕ МЧС РОССИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

*В актовом зале Главного управления МЧС России по Свердловской области 5 декабря прошло торжественное мероприятие, посвящённое награждению победителей и номинантов областного этапа Всероссийского фестиваля «Созвездие мужества-2025». Ежегодно этот фестиваль объединяет сотрудников различных министерств и ведомств, представителей общественности и обычных граждан, проявивших мужество, отвагу и профессионализм в чрезвычайных ситуациях.*

С приветственным словом к собравшимся обратился начальник Главного управления МЧС России по Свердловской области генерал-лейтенант внутренней службы Виктор Теряев. Он отметил, что фестиваль стал важной традицией, признанием героизма тех, кто в трудную минуту не остаётся в стороне. «Каждый из вас — пример неравнодушия и преданности делу спасения жизней», — подчеркнул он.

Особо были отмечены граждане, проявившие героизм «по зову сердца». Медалью МЧС России «За спасение на пожаре» наградили Ксению Гензель, которая 7 мая 2025 года в Екатеринбурге вывела из задымлённой квартиры троих человек и передала их бригаде скорой медицинской помощи. Также награду получил Саидвали Шарипов из г. Берёзовского, который 14 мая 2025 года спас из горящей квартиры троих маленьких детей в возрасте от трёх до семи лет.

В числе лауреатов фестиваля — лучшие представители профессии и подразделения. Звание «Лучший пожарный» присвоено старшему сержанту внутренней службы Павлу Кылосову из специализированной пожарно-спасательной части, а «Лучшим спасателем» признан Сергей Вишняков, начальник поисково-спасательного (водолазного) подразделения Уральского регионального поисково-спасательного отряда. Среди командных достижений особо выделились 3-я пожарно-спасательная часть 1-го пожарно-спасательного отряда, признанная «Лучшей пожарно-спасательной частью», дежурный караул 2-й пожарно-спасательной части как «Лучший дежурный караул» и звено газодымозащитной службы из той же части — «Лучшее звено ГДЗС».

Отдельного признания удостоились сотрудники надзорных и дознавательных подразделений. Александр Орлов, начальник отделения административной практики и дознания г. Ирби-





та, стал «Лучшим дознавателем», а его коллега Юрий Шевцов из Берёзовского муниципального округа — «Лучшим сотрудником подразделений надзорной деятельности». «Лучшим судебным экспертом» признан Максим Шешин из испытательной пожарной лаборатории.

Среди оперативных служб в двух категориях лучшими стали Единая дежурно-диспетчерская служба Серовского муниципального округа и ЕДДС Режевского муниципального округа.

В числе номинантов фестиваля — номинации, отражающие современные реалии. Так, Артём Токмин удостоен звания «Лучший внешний пилот» за работу с беспилотными авиационными системами, а Сергей Пасынков получил приз как «Чрезвычайный блогер» за популяризацию культуры безопасности в цифровом пространстве.

Активное участие в обеспечении безопасности на водных объектах отметили у сотрудников ГИМС: «Лучшим подразделением ГИМС» стал инспекторский участок г. Новоуральска, а «Лучшим государственным инспектором по маломерным судам» — Светлана Сафонова из г. Нижнего Тагила.

Среди награжденных 14 работников государственных казенных пожарно-технических учреждений Свердловской области.

В сфере гражданской обороны победу одержали: Алексей Доценников из городского округа «город Лесной» как «Лучший руководитель органа по ГО на объекте экономики», Новоуральский

городской округ — как «Лучший орган местного самоуправления», а защитное сооружение «Химического завода „Планта“» — как «Лучшее убежище» в своём классе. Также была отмечена Альбина Зайкова, староста посёлка Большая Выя, как «Лучший староста сельского населённого пункта».

Кульминацией мероприятия стало чествование добровольцев: за активное участие в поисково-спасательных операциях и ликвидации лесных пожаров благодарственные письма получили представители волонёрских движений «ЛизаАлерт», «ФЕНИКС», Ресурсного центра добровольчества и Студенческого корпуса спасателей.

В завершение церемонии внимание уделили и юным талантам: за второе место во Всероссийском конкурсе рисунков, посвящённом 35-летию МЧС России, в номинации «Труд тяжёлый и опасный» дипломом Министра МЧС России награждён Амир Ахмедов.

По итогам мероприятия свыше 90 номинантов — героев, профессионалов и организаторов — получили награды и слова искренней благодарности за вклад в обеспечение безопасности жителей Свердловской области.

Поздравляем всех лауреатов «Созвездия мужества-2025» и желаем крепкого здоровья, уверенности в своих силах и новых свершений на благо Родины!

*ГУ МЧС России по Свердловской области*



## В ЛЕСНОМ ВЕДЁТСЯ АКТИВНАЯ РАБОТА ПО ПРОПАГАНДЕ ЗНАНИЙ В ОБЛАСТИ ГО И ЧС

*Современная международная обстановка выдвигает новые требования к функционированию системы гражданской обороны. В связи с этим, по инициативе отдела по защите населения и общественной безопасности администрации городского округа «Город Лесной», стартовал цикл образовательных семинаров для организаций и предприятий города. В качестве партнеров приглашены специалисты Нижнетагильского экспертного центра ГО и ЧС «Профи».*

Отправной точкой стал семинар по «Организации работы по ГО и ЧС на объекте экономики» с участием представителей предприятий муниципалитета всех форм собственности, состоявшийся 20 августа. Ключевой вопрос встречи — нормативная и правовая база эффективной работы в чрезвычайных ситуациях. Эксперты предоставили участникам комплекс методических рекомендаций для внедрения его в организациях и разобрали типовые ошибки. Диалог как формат живого общения позволил перейти от сухой теории к решению конкретных проблем, что и вызвало живой интерес аудитории. Подводя итоги, заместитель главы городского округа «Город Лесной» Денис Попов отметил актуальность данного мероприятия и принял решение сделать такие занятия регулярными.

Следующим шагом стала встреча 20 ноября, посвященная роли спасательных служб. В фокусе внимания оказались вопросы организации их работы, координации на муниципальном уровне и обеспечения мероприятий гражданской обороны. Участники — непосредственные руководители и представители этих структур детально разобрали цели, задачи и зону ответственности. Ключевыми темами стали межведомственное взаимодействие и ресурсное обеспечение. Эксперты «Профи» подробно рассказали о силах и средствах, необходимых для эффективного выполнения задач гражданской обороны. В ходе лекций особый акцент был сделан на вопросы взаимодействия и координации между различными службами по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне, без чего немыслима эффективная работа в чрезвычайной ситуации. В заключении цикла занятий специалисты центра ответили на проблемные вопросы, а также обозначили темы следующих встреч.

В администрации городского округа «Город Лесной» подчеркивают, что эта работа — первый виток программы. В планах не только продолжение семинаров, но и активное внедрение



практических тренировок для всех заинтересованных сторон.

Системный подход к обучению позволит целенаправленно выстраивать современную систему гражданской обороны и оперативно реагировать в любой ситуации.

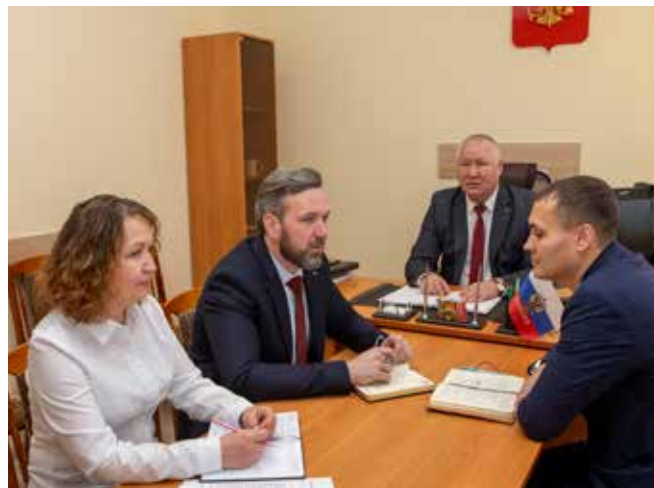
## ВАСИЛИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ МАЛЬЦЕВ: 47 ЛЕТ ПРЕДАННОСТИ СВОЕЙ ПРОФЕССИИ!

*Вся профессиональная деятельность заместителя начальника Государственного казенного учреждения «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» (ГКУ «ТЦМ») Василия Александровича Мальцева связана с пожарной безопасностью, а последние 15 лет – с ГКУ «ТЦМ».*

Более 10 лет (с августа 2014 года по апрель 2025 года) Василий Александрович возглавлял отдел организации пожаротушения и добровольной пожарной охраны. Сейчас в должности заместителя начальника ГКУ «ТЦМ» курирует вопросы пожарной безопасности и развития противопожарной службы региона.

Только за последние три года численность подразделений противопожарной службы Свердловской области увеличилась на 5 единиц (со 177 до 182), а площадь покрытия – на 104 населенных пункта (с 1208 до 1312). Созданы и действуют 582 подразделения добровольной пожарной охраны, в которых занято 2879 добровольцев. Число добровольцев ежегодно растет. Подразделения добровольной пожарной охраны осуществляют прикрытие 783 населенных пунктов.

В сфере деятельности Василия Александровича разработка нормативных правовых актов Свердловской области по обеспечению пожарной безопасности, предложений по предоставлению мер государственной поддержки, в том числе по материально-техническому обеспече-



нию подразделений добровольной пожарной охраны, организация оказания информационно-методической помощи подразделениям противопожарной службы Свердловской области, добровольным пожарным, органам местного самоуправления муниципальных образований, организациям. В результате проводимой работы по повышению боевой готовности подразделений по итогам 9 месяцев 2025 года удалось добиться снижения пожаров на 18%, гибели лю-







дей — на 10%, травмирования — на 20%, из огня спасены 562 человека, в том числе 18 детей.

В.А. Мальцев инициирует и принимает непосредственное участие в организации строительства новых пожарных депо, осуществлении закупок пожарной техники, пожарно-технического вооружения и вещевого имущества для подразделений противопожарной службы и добровольной пожарной охраны, а также в обеспечении пожарной безопасности на территории региона.

В течение 2022 года Василий Александрович совершил 34 выезда на тушение пожаров в качестве руководителя оперативной группы. Самая сложная ситуация сложилась 9 мая в поселке Безречный Березовского городского округа, где на площади 10 гектаров вблизи деревянных строений горела сухая трава, огонь грозил перекинуться на населенный пункт.

В составе оперативной группы ГУ МЧС России по Свердловской области 25 апреля 2023 года В.А. Мальцев участвовал в тушении пожаров и ликвидации их последствий в поселках Таежный и Сосьва, 5 мая организовывал защиту от лесного пожара деревни Мальцево Тугулымского городского округа. Благодаря самоотверженным действиям огнеборцев тогда удалось отстоять населенный пункт в сложных климатических условиях.

В период с 31 июля по 12 августа 2024 года руководил группировкой противопожарной службы Свердловской области по предотвращению чрезвычайной ситуации межрегионального (федерального) характера, связанной с неблагоприятной паводковой обстановкой на территории Челябинской области.

В текущем году при активном участии Василия Александровича решен вопрос организации обучения по профессии «Пожарный» работни-

ков подразделений противопожарной службы. С этой целью 1 апреля 2024 года в структуре ГКУ «ТЦМ» создан отдел организации подготовки пожарных, получена лицензия на осуществление образовательной деятельности. Обучение первой группы стартовало 3 февраля 2025 года, а по итогам 10 месяцев профессиональное образование получили уже 114 работников противопожарной службы.

За высокие достижения в работе Василий Александрович неоднократно поощрялся руководством учреждения, Губернатором Свердловской области, имеет ведомственные награды МЧС России. В 2024 году Указом Президента Российской Федерации за достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

В планах руководителя на предстоящий год улучшение материально-технической базы курируемых подразделений противопожарной службы, ремонт и строительство новых зданий пожарных депо, разработка новых программ обучения пожарных.



## СВЕРДЛОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ СТАЛА СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ В КОНКУРСЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА



*Ежегодно в системе МЧС России проводятся смотр-конкурсы профессионального мастерства, направленные на выявление лучших в своих направлениях деятельности. Один из таких конкурсов прошел среди государственных инспекций по маломерным судам (ГИМС).*



При определении лидера учитывались показатели работы по взаимодействию с владельцами судов, проведение экзаменов по управлению маломерными судами, а также организация и порядок прохождения ежегодных технических осмотров баз для стоянки лодок и катеров. Анализ деятельности сотрудников МЧС включал оценку количества проведенных осмотров и допущенных к эксплуатации пляжей в летний сезон, а также работы по обеспечению безопасности на ледовых переправах зимой. Кроме того, важное значение имело качество аттестации судоводителей и выдачи им удостоверений для управления маломерными судами. В текущем году свердловские специалисты аттестовали 594 судоводителя, а общее количество



судоводителей, состоящее на учете, составляет 22927 человек.

Значимым аспектом работы ГИМС является информационно-разъяснительная деятельность, направленная на предотвращение аварийных ситуаций и несчастных случаев на воде, связанных с лодками, катерами и гидроциклом, а также снижение числа травм и гибели людей на водных объектах.

С начала текущего года инспекторы ГИМС региона провели 659 рейдов по водоемам региона, по результатам которых было вынесено 468 постановлений и наложено штрафов на сумму более 940 тысяч рублей. Помимо этого, специалисты активно участвуют в профилактической работе: за 2025 год они организовали 182 массовых мероприятия на воде, провели свыше 4800 обучающих занятий, включающих лекции, беседы и открытые уроки. За год инспекторы ответили на 23 тысячи обращений и запросов граждан.

По итогам профессионального конкурса ГИМС Главного управления МЧС России по



Свердловской области заняла почетное второе место, став одним из лучших коллективов России.

Поздравляем всех сотрудников Центра ГИМС с заслуженной победой!

*ГУ МЧС России по Свердловской области*



## КОМАНДА ЕКАТЕРИНБУРГСКОГО ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНОГО ОТРЯДА – АКТИВНЫЙ УЧАСТНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

*Почти 10 лет в Екатеринбургском поисково-спасательном отряде спортивная команда доказывает, что для спасателя важны не только смелость и знания, но и спортивный дух.*



Москва. Антонова Наталья, Гребнев Иван, Кадников Вячеслав



Москва

Команда регулярно выступает на соревнованиях не только по спасательному многоборью, но и по смежным направлениям деятельности, таким как промышленный альпинизм и спортивный туризм.

Капитан команды и её бессменный лидер Вячеслав Кадников рассказал нам, что «мечта участвовать в профессиональных соревнованиях жила в нем долгие годы и воплотилась в 2016-м». Именно тогда АНО «Уралспас» возобновила соревнования. А с поддержкой руководства Вячеславу удалось собрать команду, которая заняла 1-е место в группе и 2-е в абсолютной категории. «Эта победа подтвердила — мы на правильном пути», — отметил капитан.

С тех пор состав команды менялся, но с 2017 года Вячеслав Кадников и Наталья Антонова — спасатели 1 класса составляют ее неизменное ядро.

Капитан команды Екатеринбургского поисково-спасательного отряда поделился, что они стараются участвовать во всех соревнованиях, где можно проявить себя. Выбирают сложные многоборья с элементами поисково-спасательных работ. В год выходит около 10 стартов. За последние несколько лет уже сформировался список состязаний, которые посещаются на регулярной основе. В основном это соревнования по работе на высоте (включая спасательные работы), в природной и техногенной среде. Но с каждым годом команда, по мере возможностей, старается расширить свой круг испытаний.

На вопрос «Какие соревнования за последний год запомнились больше всего?», Вячеслав отметил «Кубок Юга» в Сочи (три дня и 12 сложнейших технических этапов, пять из которых были связаны со спасательными работами на высоте), «Фестиваль по промышленному альпинизму и арбористике» в Москве (динамичные дистанции, где важна слаженность команды) и многоборье в Перми. Здесь спортсменов поразила работа статистов-спасателей, которые реа-





Пермь



Пермь

лиственно изображали пострадавших, а судьями допускались разные сценарии спасения (можно было силой спустить суицидента, а можно было попытаться его уговорить; успокоить зажатого в завале или связать его). На Фестивале Екатеринбургским спасателям запомнился этап работы «вслепую». «Работа в полной темноте — это совершенно другой уровень концентрации, после таких испытаний обычные вызовы воспринимаешь спокойнее», — вспоминает один из участников команды Иван Гребнев.

По мнению Натальи, «каждая тренировка — это ускоренный курс обучения, за один сезон соревнований получаешь опыт, который в обычных условиях накапливался бы годами».

Что ценно для ГКУ «Служба спасения Свердловской области», в таких соревнованиях ребята

та перенимают приёмы спасателей из других регионов.

Главным мотивом участия в соревнованиях для Антона Власюги является «желание самосовершенствоваться, учиться новому, перенимать лучшее». А опыт, приобретенный на соревнованиях, по мнению Ивана Гребнева, «в реальной чрезвычайной ситуации позволяет оптимизировать спасательную операцию, достичь максимального результата за минимальное время и с наименьшими усилиями».

На вопрос «Что нужно сделать спасателю, чтобы попасть в спортивную команду?» Вячеслав ответил: «Инициатива, потенциал и отношение к делу».

Желаем команде неиссякаемой энергии, спортивных побед и удачных дежурств!



Антон Власюга



Антон Власюга

Соревнования по спортивному туризму  
с. Аромашево





2026

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

СПАСЕНИЕ

ПОМОЩЬ



2026

1 марта

Всемирный день  
гражданской  
обороны

Январь

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

Февраль

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

Март

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

1 2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

Апрель

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19



30 апреля

День пожарной  
охраны России

4 октября

День гражданской  
обороны России

5 декабря

День добровольца  
(волонтера)

27 декабря

День спасателя  
Российской  
Федерации

19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	30	31												
30																																		
Май												Июнь										Июль						Август						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5												1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12														
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19														
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26														
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31																
31																																		
Сентябрь												Октябрь										Ноябрь						Декабрь						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	4						1			1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8														
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15														
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22														
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29														
30																																		



## ЛУЧШИМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ» СТАЛ АНДРЕЙ РЫЧКОВ ИЗ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЛЕСНОЙ»



*В Екатеринбурге на площадке школы № 300 «Перспектива» 20 ноября состоялся финал областного конкурса «Лучший преподаватель-организатор ОБЗР (Основы безопасности и защиты Родины)». В Свердловской области конкурс проводится уже 20-й раз.*

В финале соревновались семь педагогов, в том числе: из городского округа «город Лесной», Малышевского муниципального округа, Новоуральского городского округа, муниципальных округов Краснотурьинск, Нижний Тагил, муниципального образования город Ирбит, городского округа Верхняя Пышма.

Участники провели интерактивные уроки для учеников школы «Перспектива» и мастер-классы для коллег. Педагоги продемонстрировали различные технологии и приемы, которые

они успешно применяют в передаче знаний своим ученикам. Все участники творчески подошли как к мотивации детей на получение знаний, использованию мультимедийных средств передачи информации, так и к отработке практических навыков, что способствовало вовлечению школьников в процесс обучения.

Победителем конкурса стал преподаватель-организатор ОБЗР МАОУ «Лицей» (городской округ «город Лесной») Андрей Вячеславович Рычков, познакомивший ребят с «Безопасными







действиями при автономном существовании в природной среде».

Второе место жюри присудило Александре Владимировне Василькив – учителю ОБЗР МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 17» (Муниципальный округ Краснотурьинск). На её уроке одиннадцатиклассники рассказали о значимости вакцинации от гриппа с позиций врачей, социологов и журналистов.

Третье место занял преподаватель-организатор ОБЗР филиала ГАПОУ СО ВПМТТ «Юность» (городской округ Верхняя Пышма) Игорь Викторович Тарасов. Во время его урока – «Первая помощь на поле боя» десятиклассники получили навык оказания самопомощи при кровотечении.

Конкурс проводится в целях стимулирования профессионального роста преподавателей



ОБЗР, повышения престижа профессии, развития творческой деятельности по обновлению содержания предмета, поддержки новых технологий в организации образовательного процесса и патриотического воспитания школьников.



## В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ПРОШЕЛ IV ФОРУМ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ЭКСТРЕННУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

*Традиционно мероприятие для специалистов, оказывающих экстренную психологическую помощь по телефону, проводится в ноябре. Организаторы мероприятия – Центр обработки вызовов Системы-112 Государственного казенного учреждения Свердловской области «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» (ГКУ «ТЦМ») и Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост».*



В этом году форум под названием «На линии доверия: вызовы, стратегии, ресурсы» прошел на базе Уральского института управления – филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного

хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» и объединил более 70 специалистов. Необходимо отметить, что количество участников растет с каждым годом, а по сравнению с прошлым годом их число увеличилось почти в два раза.

В приветственном слове к участникам форума заместитель Министра общественной безопасности Свердловской области Олег Торгашев, Уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области Татьяна Титова и заместитель главы Екатеринбурга Марина Фадеева отметили социальную значимость психологической помощи по телефону и эффективность площадки форума для укрепления профессиональных связей.

Профессиональными достижениями поделились не только психологи телефонного кон-







сультирования организаций Екатеринбурга и Свердловской области, но и в онлайн-режиме их коллеги из других субъектов РФ.

Программа форума включала несколько значимых направлений работы: актуальные вопросы и тенденции в работе служб телефонного консультирования; особенности предоставления дистанционной психологической поддержки студентам вузов; взаимодействие со службами, оказывающими пролонгированную помощь; поддержка участников СВО и членов их семей.

Перед психологами выступили представители регионального филиала государственного фонда помощи участникам СВО «Защитники Отечества», службы психосоциальной поддержки Свердловского регионального отделения ООО «Российский Красный Крест», Екатеринбургской Епархии, представители Комитета семей воинов Отечества, а также проекта бесплатной психологической помощи военнослужащим «Ждем Дома».

Заключительная часть мероприятия была посвящена практической работе, где руководитель психологической службы Уральского государственного горного университета Алена Первушина провела мастер-класс для психологов-практиков.

Начальник отдела лингвистической и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ» Александра Механошина отметила: «С каждым годом количество обращений с запросом на оказание психологической помощи возрастает, а благодаря действующим соглашениям, Система-112 выступает связующим звеном для всех телефонов доверия Екатеринбурга и Свердловской области, что позволяет оказывать психологическую поддержку всем нуждающимся в ней абонентам без исключения».





## **ИНФОРМАЦИОННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В РАМКАХ ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**Свердловский областной телефон экстренной психологической помощи**

8-800-300-11-00,  
8-800-300-83-83

**Телефон доверия для детей, подростков и взрослых**

(343)385-73-83, 8-800-101-20-12

**Детский телефон доверия с единым общероссийским номером**

8-800-2000-122 (124)

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

8-800-101-24-11

**Городской круглосуточный Телефон Доверия**

(343) 371-03-03

**Телефон экстренной психологической помощи Министерства образования**

**Свердловской области**

8-800-101-24-11

**Телефон Доверия по проблеме ВИЧ/СПИД**

(343)31-000-31

**Телефон Горячей Линии «Областной наркологической больницы»**

8-800-33-33-118

**Всероссийская Горячая линия психологической помощи**

**онкологическим больным и их близким**

8 800-100-01-91

**Единый социальный телефон Свердловской области**

8-800-300-8-100



## ЭКСКУРСИЯ НА ЭКО-ЗАВОД «УМНАЯ СРЕДА»: ОТ ПЛАСТИКА К ЭКО-ПРОДУКТАМ!

*Уже три года Министерство общественной безопасности Свердловской области и ГКУ «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» (ГКУ «ТЦМ») участвуют в социально-экологическом проекте «ПОЛЕЗНЫЕ КРЫШКИ». За это время собрано и сдано более 400 кг пластиковых крышек – настоящий вклад в экологию! И конечно же, всем участникам стало интересно: как перерабатываются крышки и что изготавливается из этого сырья?*

Для детей сотрудников Министерства и ГКУ «ТЦМ» 30 октября была организована экскурсия на эко-завод «Умная среда». Завод специализируется на переработке пластиковых отходов и бумаги, превращая их в полезные вещи!

Для безопасности всем надели светоотражающие жилеты – техника безопасности превыше всего!

Там мы узнали, что из переработанной макулатуры делают не только салфетки и полотенца, но и теплоизоляционные плиты, гипсокартон, рубероид для кровли, а также элементы мебели – столешницы и полки. Из ПЭТ-бутылок получают наполнители для матрасов и пуховиков, а из пластика – экоскамейки, экокашпо и сувениры (брелки, значки, подставки и даже уникальные картины с горными пейзажами, лунной и птицами)!

Экскурсия получилась увлекательной и познавательной для всех возрастов.

Давайте вместе заботиться о природе! Приобщайтесь к эко-инициативам!



## НОВОГОДНИЕ ЖЕЛАНИЯ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ, ИЛИ «КАК ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ, ЧТОБЫ ОНИ СБЫВАЛИСЬ?»

*Когда чего-нибудь сильно захочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твоё сбылось.*

**Пауло Козльо «Алхимик»**

Мы все загадываем желания — на падающую звезду, задувая свечи на торте или просто шепча про себя заветные слова. Но для многих это остается лишь красивым ритуалом без последствий. А что, если превратить эту магию в осознанный процесс, который действительно работает? Оказывается, есть конкретные техники, которые значительно повышают шансы превратить желания в реальность. Давайте с ними познакомимся.

Самая распространенная ошибка — это расплывчатые желания: «Хочу быть счастливым», «Хочу много денег», «Хочу похудеть» — наш мозг не понимает, что с этим делать. Так, в 1979 году в Гарварде было проведено интересное исследование целей среди студентов. Оно показало, что 3% участников опроса, записавших свои цели и план действий по их достижению, спустя 10 лет достигли гораздо большего финансового успеха, чем остальные 97% вместе взятые. Это подчеркивает силу письменной фиксации и конкретики. Поэтому ваше желание должно быть:

- Конкретным: не «Хочу путешествовать», а «Я еду на 10 дней в Италию в сентябре».
- Измеримым: не «Хочу выучить английский», а «Я достигаю уровня B1 к концу года».
- Достижимым и реалистичным для вас, иначе мозг отвергнет его как фантазию.
- Действительно важным для вас и соответствующим вашим ценностям.
- Сформулированным в настоящем времени. «Когда-нибудь у меня будет дом



- у моря» откладывает исполнение мечты на неопределённое время. Лучше: «Я захожусь в процессе переезда к морю».
- Сформулированным без частицы «не». Лучше «Я здоров и полон энергии», чем «Я не хочу болеть».
- Сформулированным в позитивном ключе: «У меня прекрасное здоровье», «Я здоров(а) и хорошо себя чувствую», «Я выигрываю, мне везёт, я везунчик».
- Загаданным про себя и от себя, ведь хотеть за других или для других людей не работает. Например, лучше загадать «Я наслаждаюсь свиданиями с Павлом», чем «Хочу, чтобы Павел пригласил меня на свидание».

Кроме того, на пути к исполнению желаний важно ответить себе на вопрос «Как я пойму, что результат уже получен и желание сбылось?» Представьте, как можно конкретнее, то, о чём мечтаете, ведь чем больше неопределённости в желании, тем сложнее ему исполниться. Прочувствуйте все эмоции: гордость, радость, удовлетворение.





Теперь честно проанализируйте препятствия. Что стоит между вами и вашей целью? Нехватка времени, финансы, страх, что-то еще? Создайте план «если..., то...». Например, «Если я захочу провести вечер перед телевизором, то я сначала пойду на 30-минутную прогулку». Этот прием, изученный психологом Питером Голлвитцером, переводит контроль с силы воли на автоматические реакции, значительно повышая шансы на выполнение задуманного.

Загадывая желание, очень значим эмоциональный настрой и вера в его осуществление. Психолог Альберт Бандура доказал, что люди, верящие в свою способность решить проблему, будут более настойчивы в достижении целей, несмотря на препятствия, и не будут склонны поддаваться самокритике.

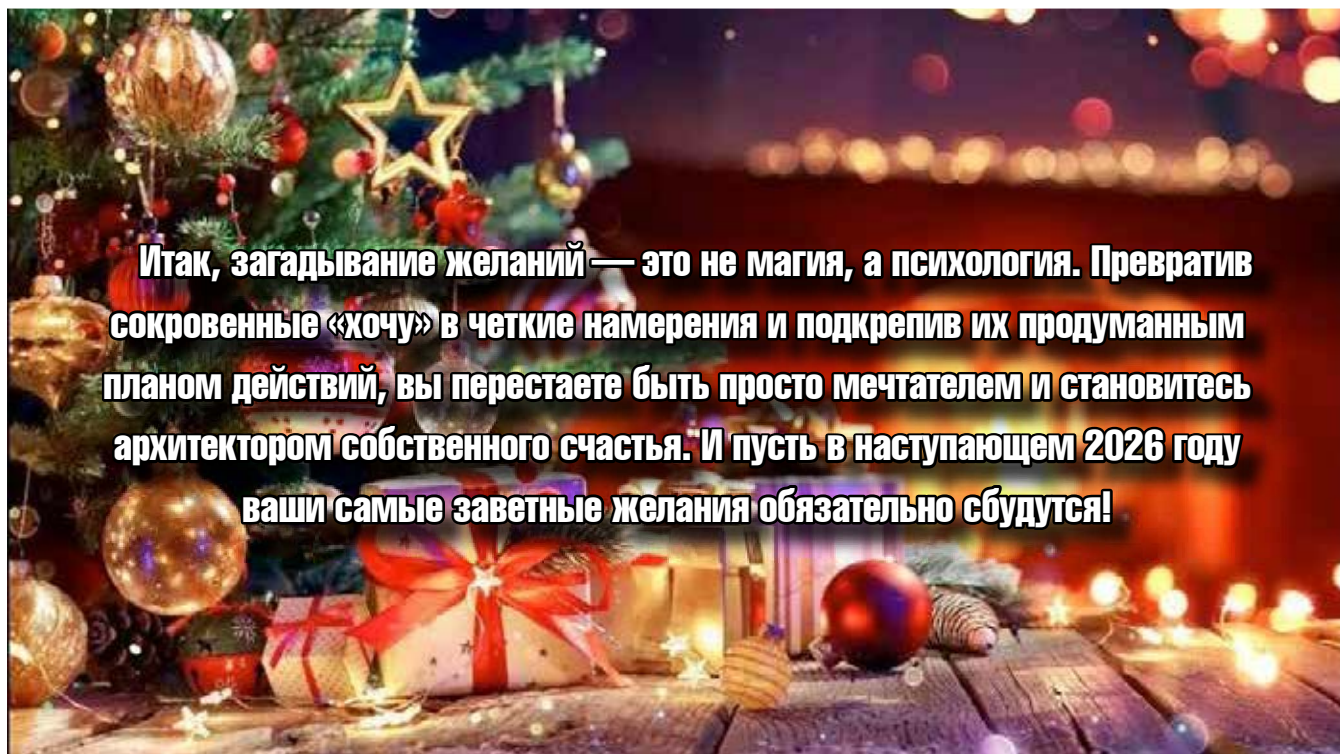


Двигаясь навстречу мечте, помните, что регулярная практика благодарности снижает уровень стресса, повышает оптимизм и помогает замечать больше возможностей вокруг. А как только вы четко сформулировали цель (например, «купить красный автомобиль»), ваш мозг начинает замечать красные автомобили, специальные предложения и возможности повсюду. Вы активируете своего рода «бортовой компьютер» мозга, который фильтрует информацию и выделяет важную для ваших целей.

А после того как вы загадали и записали желание, совершите любое, даже самое маленькое действие в его направлении: записаться на пробный урок, найти курсы в интернете, написать план на неделю. Будьте открыты и внимательны. Мир начнет подкидывать вам возможности, но их нужно вовремя увидеть и использовать.



**Итак, загадывание желаний — это не магия, а психология. Превратив сокровенные «хочу» в четкие намерения и подкрепив их продуманным планом действий, вы перестаете быть просто мечтателем и становитесь архитектором собственного счастья. И пусть в наступающем 2026 году ваши самые заветные желания обязательно сбудутся!**



## КОЛЛЕКТИВЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ КАЗЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРЕДСТАВИЛИ СВОИ ТВОРЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ НА СМОТРЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ



*В городе Талице 10 декабря 2025 года прошел конкурс художественной самодеятельности среди творческих коллективов государственных казенных и государственных казенных пожарно-технических учреждений, подведомственных Министерству общественной безопасности Свердловской области. Свои выступления участники посвятили героям — защитникам Отечества.*

Конкурсанты представили номера в номинациях: «Вокал», «Музыкальный ансамбль», «Хореография», «Театрализация», «Оригинальный жанр».

Жюри отметило, что уровень творческих способностей коллективов, участвующих в ежегодном конкурсе художественной самодеятельности, заметно вырос: участники продемонстрировали артистизм, сценическую культуру и разнообразие сценических образов.

По итогам конкурса диплом III степени получило государственное казенное пожарно-техническое учреждение Свердловской области № 18, II степени — государственное казенное пожарно-техническое учреждение Свердловской области № 14, победителем конкурса объявлено государственное казенное пожарно-техническое учреждение Свердловской области №1. Лучший



номер представил коллектив государственного казенного учреждения «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области». Награды победителям вручил заместитель Министра общественной безопасности Свердловской области Олег Торгашев.

Кульминацией мероприятия стал гала-концерт с лучшими номерами.

Смотр художественной самодеятельности — запоминающееся и эмоциональное событие для всех участников и зрителей. Это мероприятие способствует не только развитию творческих способностей участников, но и укреплению взаимодействия государственных казенных учреждений, подведомственных Министерству общественной безопасности Свердловской области.







## Журнал «НАША ЗАЩИТА» № 4 (61) ДЕКАБРЬ 2025

### Учредитель и издатель:

государственное казенное учреждение Свердловской области «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области».

Россия, г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д. 11, 620075

Тел./факс: 8 (343) 312-03-28 (доб. 884)

e-mail: presscentr@tcm-ural.ru

Периодическое печатное издание  
Зарегистрировано Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по Свердловской  
области. Свидетельство о регистрации:  
от 7 октября 2011 года ПИ № ТУ66-00776.

### Главный редактор:

Шишенин Андрей Алексеевич

### Заместитель главного редактора:

Чернобаев Андрей Михайлович  
Тарасова Елена Александровна

### Ответственный секретарь редакционного совета:

Маснавиев Рафаэль Рифович

Дата выхода в свет: 15.12.2025

Дата печати: декабрь 2025

Тираж – 500 экз.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя:  
620075, г. Екатеринбург,  
ул. Пушкина, 11  
Тел./факс: 8 (343) 312-08-78.  
e-mail: tcms@egov66.ru

### Отпечатано в типографии

ИП Русских А.В.  
620085, г. Екатеринбург,  
ул. Монтерская, 3, литер 81  
заказ №2540659



# Наша защита



